

останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Нельзя позволять детям играть в «сбивание сосулек». Это может привести к травмам и даже смертельному исходу.

Будьте бдительны, находясь вблизи домов, не ходите по обозначенной сигнальной лентой территории!



## Гололед

На период гололеда подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблук металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можно натереть подошвы песком или наждачной бумагой.

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Выбирайте маршрут, где меньше льда и снега.

По льду двигайтесь мелкими шагами, не отрывая ног от земли.

При движении не торопитесь.

Переходите дорогу только по пешеходному переходу.

Будьте внимательны и осторожны, убедитесь, что автотранспорт остановился, пропуская вас, и только после этого переходите дорогу.



Если вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. При падении постарайтесь сгруппироваться.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Если вы увидели оборванные провода, сообщите по телефонам экстренных служб.

## Санки, лыжи и коньки

Выбирайте палки и лыжи по своему росту. В вертикальном положении лапоть должна покрывать нос лыжи, а палка - упираться в подмышку. Прежде чем стартовать с горы, потренируйтесь на равнине. Внимательно осмотрите место, где собираетесь упражняться: на снежных трассах нередко торчат куски арматуры, доски с гвоздями и прочий хлам. Перед тем как скатиться с горки на санках или лыжах, убедитесь, что спуск без больших бугров и ям и не ведет в полянью или на шоссе. Не спешите вставать на коньки, лыжи или сноуборд - сперва научитесь правильно падать, иначе рискуете переломать кости в первый же день.

Идете играть в хоккей? Не забудьте надеть налокотники, наколенники, шлем и перчатки. Сноубордистам, кроме шлема, понадобятся куртка и перчатки с эластичными вставками, а также очки-маска для защиты глаз от снежной пыли. Новичкам можно кататься только на оборудованных спусках и под руководством тренера.



**01** Служба спасения

**112** Служба спасения  
(с мобильных телефонов)

**02** Полиция

**03** Скорая помощь

**04** Газовая служба

**62-99-99** Телефон доверия Главного управления  
МЧС России по Саратовской области

[www.64.mchs.gov.ru](http://www.64.mchs.gov.ru)



# Будь осторожен зимой!



## Пожарная безопасность

В квартирах и жилых домах, имеющих печное отопление, необходимо обратить внимание на выполнение требований пожарной безопасности. Для долговечной и безопасной эксплуатации печного отопления следует помнить следующие требования: печи и другие отопительные приборы должны иметь противопожарные разделки (утолщения кирпичной кладки печи и труб) не менее 38 см в местах непосредственного примыкания к стенам, перекрытиям и т. д., а также предтопочный лист размером 0,5х 0,7 м, на деревянном полу или полу из других горючих материалов.

В сильные морозы печи нередко топят длительное время, в результате чего происходит перекал отдельных частей печи. Если эти части соприкасаются с деревянными стенами или мебелью, то пожар неизбежен. Поэтому рекомендуется топить печь 2-3 раза в день по 1-1,5 часа, нежели один раз длительное время. Вблизи печей и непосредственно на их поверхности нельзя хранить сгораемое имущество или материалы, сушить белье.

Недопустимо применять при растопке печи легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Перед началом отопительного сезона нужно проверить исправность печи и дымохода, заделать трещины глиняно-песочным раствором, побелить дымовую трубу на чердаке. Следует не реже одного раза в три месяца отчищать от скопления сажи дымоходы комнатных печей, а кухонных плит, котельных – не реже одного раза в месяц.



При эксплуатации печного отопления запрещается:  
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;

- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;

- применять для розжига печи легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;

- перекаливать печи;

- пользоваться неисправными газовыми приборами, оставлять незакрытыми краны газовых плит и газопроводов.

## Осторожно, пиротехника!

Необходимо правильно выбрать место для фейерверка. В идеальном случае это должна быть большая открытая площадка - двор, сквер или поляна - свободная от деревьев и построек. Необходимо внимательно осмотреть выбранное место, нет ли по соседству (в радиусе 50 метров) пожароопасных объектов, стоянок автомашин, деревянных сараев или гаражей и т.д. Если фейерверк проводится за городом, поблизости не должно быть опавших листьев и хвои, сухой травы или сена, т.е. того, что может загореться от случайно попавших искр.

Зрители должны находиться на расстоянии 15-20 метров от пусковой площадки фейерверка, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие части изделий.

Категорически запрещается использовать изделия, летящие вверх, рядом с жилыми домами и другими постройками: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак или на крышу и стать причиной пожара.



Выбирая пиротехнические игрушки, обратите внимание на их внешний вид. Нельзя использовать изделия, имеющие явные дефекты: измятые, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями корпуса или фитиля.

Нельзя:

- носить пиротехнические игрушки в карманах,

- сжигать их в костре,

- разбирать изделия и подвергать их механическим воздействиям,

- работать с пиротехническими изделиями в нетрезвом состоянии,

- курить, работая с пиротехникой,

- допускать разведения открытого огня в помещении, где хранятся изделия.

Необходимо хранить пиротехнические изделия в недоступном для детей месте, располагать их вдали от нагревательных приборов и применять их только по назначению.

Пиротехнические изделия боятся сырости, и это может отразиться на их работе.

Помните, что пиротехнические изделия очень опасны! При неумелом использовании они становятся причиной пожаров, травм и даже гибели людей.

## Тонкий лед

Известно, что лед на водоемах представляет большую опасность. Необходимо помнить следующие правила:

прежде чем начать передвижение по льду, надо наметить безопасный маршрут и проверить прочность льда палкой или другим предметом. Опасно проверять прочность льда ударами ноги;

Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см. Серый, желтоватый и матово-белый цвет льда свидетельствуют о непрочности;

при передвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию 3-5 метров;

при движении автомобиля по льду, ремни безопасности должны быть отстегнуты, в особо опасных местах необходимо высадить пассажиров, опустить стекла и приоткрыть дверь;

если вы почувствовали, что лед под вами слабый, возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда;

при провале под лед, первое, что должен сделать пострадавший – попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, а затем самостоятельно попробовать выбраться из провала на твердый лед;

не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда, которая будет все больше и больше обламываться. Следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу надо осторожно вынести на лед и после этого, поворачиваясь на спину, выбраться из пролома, стараясь следовать тем же маршрутом, по которому вы пришли.



## Зима - сосульки

Необходимо помнить, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

Стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя